

WORLD BEDWETTING DAY

.....
TIME TO TAKE ACTION - 30TH MAY 2017

Presseinformation

Internationaler Tag des Bettnässens am 30. Mai 2017

Neue Leitlinien fordern eine effektivere Behandlung von Bettnässen

- 1 von 15 Siebenjährigen ist von Bettnässen (med. Enuresis) betroffen.¹
- Buben leiden doppelt so häufig an nächtlichem Einnässen als Mädchen. Das Risiko liegt bei 44%, wenn ein Elternteil bettnässte und bei 77%, wenn es beide taten. Diese Ergebnisse deuten darauf hin, dass ein genetischer Zusammenhang bestehen könnte.²
- Bettnässen hat ernstzunehmende Auswirkungen auf das Selbstwertgefühl, das emotionale Wohlbefinden und die schulischen Leistungen.^{3,4,5}
- Es gibt Behandlungsmöglichkeiten. In den meisten Fällen wird allerdings der Arztbesuch lange hinausgezögert.
- Neue Leitlinie der EAU (European Association of Urology) soll Behandlung verbessern. Zu finden unter <http://uroweb.org/guideline/paediatric-urology/?type=pocket-guidelines>
- Neues Video klärt auf: <https://www.youtube.com/watch?v=QpJaDcL2f6Y>

Anlässlich des heurigen „Internationalen Tag des Bettnässens“ präsentiert das World Bedwetting Day Steering Committee (WBD-SC)* vereinheitlichte Leitlinien, die Ärzten und sonstigem medizinischen Fachpersonal ein besseres Verständnis für die Behandlung von Bettnässen vermitteln sollen. Ein neues Video soll Eltern aufklären und sie motivieren, ärztliche Hilfe zu suchen. Erreichbar im YouTube-Kanal des Vereins Club Mondkind (www.youtube.com/clubmondkind) sowie auf www.clubmondkind.at.

„Jahrzehntelang dachte man, Bettnässen wachse sich aus. Jedoch wissen wir heute, dass regelmäßiges nächtliches Einnässen ein medizinisches Problem darstellt und relativ leicht behandelt werden kann“, sagt Professor Dr. Serdar Tekgül von der urologischen Abteilung der Hacettepe Universität in Ankara/Türkei. „Bettnässen betrifft mehr Buben als Mädchen und hat einen starken Einfluss auf das soziale Wohlbefinden. Deshalb würde ich jeder betroffenen Familie dringend raten einen Arzt aufzusuchen.“

Bettnässen ist ein häufiges medizinisches Problem, das einen beträchtlichen Einfluss auf das Selbstwertgefühl, das emotionale Wohlbefinden und die soziale Entwicklung des Kindes hat sowie auf dessen Tagesablauf (inklusive Leistungen in der Schule).^{2,3,5} Bettnässen wird auch mit kognitiven und psychologischen Problemen in Verbindung gebracht, wobei nach einer Behandlung eine Verbesserung der Gedächtnisleistung und anderen täglichen Aktivitäten festgestellt werden konnte.⁶

Neue Leitlinie soll Behandlung verbessern

Die Auswirkungen von Bettnässen werden oft unterschätzt und die Aus- sowie Weiterbildungen für medizinisches Fachpersonal beinhalten selten spezifische Leitlinien für die Behandlung von Bettnässen. Mit dem Input der World Bedwetting Day Steering Committee-Mitglieder aus aller Welt wurde nun von der European Association of Urology (EAU) die neue Leitlinie „EAU Guidelines on Paediatric Urology“ erstellt, die eine klare und zuverlässige Informationsquelle für medizinisches Fachpublikum ist.⁷ Enuresis ist wichtiger Bestandteil dieser Leitlinie und ergänzt damit auch die österreichischen Empfehlungen, die im letzten Jahr veröffentlicht wurden.⁸ Mit der neuen Leitlinie, an der auch der österreichische Kinderurologe Univ.-Prof. Dr. Christian Radmayr mitgearbeitet hat, soll nun die Behandlung verbessert und in Folge die Belastung für die Kinder, die durch Bettnässen entsteht, reduziert werden.

„Die Hälfte aller Eltern von betroffenen Kindern im Alter von fünf Jahren oder älter sucht keine ärztliche Hilfe. Sie bevorzugen einen Verbesserungsversuch mit Hilfe von Lebensstiländerungen und das Kind erfährt erst mit erheblicher Verzögerung medizinische Hilfe – mit all seinen Folgen auf die psychosoziale Entwicklung. Wenn dann ärztliche Hilfe in Anspruch genommen wird, ist es wirklich wichtig, dass sie die richtige Unterstützung und Beratung bekommen“, appelliert Tekgül, Chair der neuen Leitlinie.

Neues Video motiviert Eltern zum Handeln

Das Motto des Internationalen Tag des Bettnässens am 30. Mai lautet *Zeit zu handeln*. „Das soll Aufforderung sein, dass viel mehr für die Diagnose und effektive Behandlung betroffener Kinder getan werden kann“, erklärt Karin Deflorian, Obfrau des österreichischen Vereins Club Mondkind, der Anlaufstelle und Informationsquelle für Familien mit betroffenen Kindern ist. „Bettnässen ist ein häufiges medizinisches Problem, über das Familien ohne Scham und Schuldgefühl mit dem Kinderarzt oder Kinderurologen sprechen sollten.“ Anstoß kann ein neues Video geben, das das Tabuthema Bettnässen aus dem Mantel des Schweigens holen und betroffene Familien motivieren soll, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Zu finden ist das Video im YouTube-Kanal des Vereins Club Mondkind (www.youtube.com/clubmondkind) sowie auf www.clubmondkind.at. Direktlink: <https://www.youtube.com/watch?v=QpJaDcL2f6Y>

Über Club Mondkind

Club Mondkind arbeitet mit Unterstützung von Experten aus Medizin und Psychologie seit Jahren daran, den Mantel des Schweigens zu durchbrechen und bietet den Familien Information und Unterstützung. Rat suchende Eltern erfahren bei Club Mondkind den kürzesten Weg zum Spezialisten und mögliche Wege aus der belastenden Situation. Wichtigste Aufgabe des Vereins ist es zu informieren und aufzuklären. Denn Wissen über die Krankheit, ihre Häufigkeit und gute Behandelbarkeit gibt den Eltern die Sicherheit und den Mut zum Handeln. Je kürzer das Kind leidet, desto besser!

Website: www.clubmondkind.at
Videos: www.youtube.com/clubmondkind
facebook: www.facebook.com/clubmondkind
Email: info@clubmondkind.at

Über Bettnässen

Bettnässen, auch bekannt als nächtliche Enuresis, ist ein unkontrollierbarer Verlust von Urin während des Schlafes.⁹ In den meisten Fällen wird es durch eine Überproduktion von Urin in der Nacht oder einer reduzierten Blasenkapazität ausgelöst.³ Ein weiterer Grund könnte sein, dass die Kinder nicht aus ihrem Schlaf aufwachen³. Bettnässen hat fast immer eine körperliche und selten eine psychologische Ursache.³ Bettnässen ist eine häufig vorkommende Krankheit, ungefähr 5-10 Prozent der 7-Jährigen nassen regelmäßig nachts ein und das Problem könnte bis ins Teenager und Erwachsenenalter bestehen bleiben.¹

Über den Internationalen Tag des Bettnässens

Der Internationale Tag des Bettnässens wurde initiiert, um das Bewusstsein der Öffentlichkeit und dem medizinischem Fachpersonal zu diesem Thema zu steigern und darauf hinzuweisen, dass Bettnässen eine häufig auftretende Erkrankung ist, die behandelt werden kann. Der Aktionstag 2017 wird am Dienstag, den 30. Mai, stattfinden und geschieht jedes Jahr am letzten Dienstag im Mai. Das Thema ist: *'Time to Take Action'*, in Erinnerung, dass viel mehr für die Diagnose und die Behandlung für Kinder, die Bettnässen, getan werden kann. Für mehr Information besuchen Sie bitte www.worldbedwettingday.com.

***Über das World Bedwetting Day Steering Committee**

Das World Bedwetting Day Steering Committee ist eine Arbeitsgruppe, die Experten weltweit zusammenbringt, um diese Initiative zu unterstützen. Sie besteht aus der Internationalen Children's Continence Society (ICCS), der European Society for Paediatric Urology (ESPU), der Asia Pacific Association (IPNA), der International Paediatric Nephrology Association (IPNA), der European Society of Paediatric Nephrology (ESPN), der Sociedad Iberoamericana de Urologia Paediatrica (SIUP) und der North American Paediatric Urology Societies. Die Initiative wird von Ferring Pharmaceuticals unterstützt.

Kontakt für Journalisten-Rückfragen

Elisabeth Leeb

T: 0699/1 424 77 79

E: leeb.elisabeth@aon.at

Copyright Fotos:

Mädchen: © Ferring_FISCA, Abdruck honorarfrei

Bub: © Ferring_FISCA, Abdruck honorarfrei

Karin Deflorian: © Klaus Feichtenberger

Bildmaterial in Printqualität gibt's auch unter www.clubmondkind.at

Referenzen

- 1 Nevés T. Nocturnal enuresis—theoretic background and practical guidelines. *Pediatr Nephrol.* 2011; 26:1207–1214
- 2 Iannelli V. Bedwetting. Available at <https://www.verywell.com/bedwetting-bedwetting-statistics-2633257>. Last accessed January 2017.
- 3 Vande Walle J et al. Practical consensus guidelines for the management of enuresis. *Eur J Pediatr* 2012;171:971-98
- 4 Theunis M et al. Self-Image and Performance in Children with Nocturnal Enuresis. *European Urology.* 2002; 41:660-667
- 5 Joinson C et al. A United Kingdom population-based study of intellectual capacities in children with and without soiling, daytime wetting, and bed-wetting *Pediatrics.* 2007;120(2):e308-16
- 6 Van Herzeele C, Dhondt K, Roels S P et al. Desmopressin (melt) therapy in children with monosymptomatic nocturnal enuresis and nocturnal polyuria results in improved neuropsychological functioning and sleep. *Pediatr Nephrol.* 2016; DOI 10.1007/s00467-016-23351-3
- 7 Tekgül S et al. EAU Guidelines on Paediatric Urology; <http://uroweb.org/guideline/paediatric-urology/?type=pocket-guidelines>
- 8 Oswald J. et al. Leitlinien Kinderurologie; http://www.uro.at/images/uro/downloads/Leitlinien_Kinderurologie_2016.pdf
- 9 Austin P et al. The Standardization of Terminology of Lower Urinary Tract Function in Children and Adolescents: Update Report from the Standardization Committee of the International Children's Continence Society, *The Journal of Urology.* 2014;191:1863-1865