

# Yatak ıslatma Dünya Sağlık Teşkilatı'na (WHO) göre tedavisi gereken bir hastalıktır. Deneylerle çare aramak yanlıştır!

Yatak ıslatma bir çok ailenin üzerinde konuşmak istemediği yasak bir konudur. İşte bu sebepten hem çocuk hem de tüm aile için taşıması çok zor bir yük olmaktadır. Hakkında konuşulmayan bir hastalığı iyileştirmek imkansızdır.

Doktorunuzla çocuğunuzun bu problemi hakkında konuştuysanız, iyileşme yolunda büyük bir adım atmış sayılırsınız. Gece yatak ıslatanlara çoğunlukla ilaç tedavisiyle yardım edilebilmektedir.

Bu problemin kaynağını tesbit edebilmek için, doktor sizin yardımınızla bir „idrar günlüğü“ (miksiyon protokolü) eşliğinde, çocuğunuza kısa bir muayene, böbreklere ve idrar torbasına ultrason ve bir idrar analizi uygulayacaktır.

Hangi tedavinin tatbik edilmesi gerektiğinden emin olabilmek için, doktorun çocuğunuzun gece ve gündüz ürettiği idrar miktarı hakkında bilgi sahibi olması gerekmektedir. Bu yüzden bir „idrar günlüğü“ tutmak şarttır. Günlüğün 2 gün içinde üretilen idrar miktarını göstermesi gerekir, ki bu yüzden hafta sonu bu formu doldurmak daha uygundur.

Yapılması gerekenler:

## 1. Çocuğunuzun gün içinde içtiği sıvı miktarını ölçün!

Öngörülen yerlere Cumartesi sabahtan Pazartesi sabahına kadar çocuğunuzun içtiği mikarı yazın (içtiği ne olursa olsun).

## 2. İdrar miktarını ölçün!

Cumartesi sabahtan Pazartesi sabahına kadar çocuğunuz sadece ölçü çizelgeli, uygun bir kaba idrarını yapmalıdır.

Miktarları mililitre olarak ve hangi saatte yapıldığını günlüğün doğru kısımlarına yazın.

Bunun için çocuğunuzun Cumartesi'den Pazar'a, Pazar'dan Pazartesi'ye gecede 2 kez uyandırmanız gerekir. Bunun için bir çalar saat kullanmanızı tavsiye ederiz.

Birinci seferde çocuğunuzun uyumasından 2 saat sonra uyandırıp ölçeğin içine idrarını yapmasını sağlayın. Tesbit ettiğiniz miktarı uygun kareye not edin.

Üç saat sonra çocuğunuzun tekrar uyandırıp bu yöntemi tekrarlayın.

Üçüncü kez Pazar sabahı çocuğunuz uyandıktan sonra gece idrarını ölçüp miktarı kaydedin.

Aynı işlemi Pazar gecesi de bu şekilde uygulamayı ve miktarları not etmeyi lütfen unutmayın.

Sizin için yorucu ve zahmetli bu işlemin doğru teşhis için çok önemli olduğunu unutmayın.

İpucu: ölçeğe idrar yaptırmak mümkün değilse, çocuk bezini kuru ve yaş halde tartarsanız aradaki fark çocuğun idrar miktarını gösterecektir.

Anlaşılmayan herhangi bir nokta olursa lütfen hemen doktorunuza danışmaktan çekinmeyin.