



Die Idee

Themenschwerpunkte

Veranstaltungskalender

Eltern unter sich

Infomaterial

Service

Service
Adressen und Infos
News
Newsletter
Downloads
Links

ICH SUCHE NACH

FINDEN 

NEWSDETAILS

Bettnässer-Ferien: Stressfrei Urlaub machen in der Steiermark

Weltweit einzigartiges Ferienangebot mit Unterstützung von Club Mondkind

In Murau/Steiermark können Kinder ab acht Jahren, die nachts noch einnässen, ganz entspannte Ferien verbringen. Seit nun schon mehr als zehn Jahren bieten die Jugend & Familiengästehäuser in enger Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik für Urologie in Graz und dem Verein Club Mondkind die Bettnässer-Ferien an - erholsame Ferien voller Spaß und Abwechslung, fern von Angst und Unsicherheit.

Die Urlaubsplanung ist für viele Familien mit Kindern, die nachts noch einnässen, jedes Jahr aufs Neue eine Herausforderung. Den meisten ist die Konfrontation der Haus- bzw. Hotelleitung mit dem Problem ihres Kindes bzw. der Frage nach täglich frischem Bettzeug unangenehm. Um peinlichen Situationen aus dem Weg zu gehen, bleiben manche dann lieber gleich zuhause. Für diese Familien kann das Angebot der Jugend & Familiengästehäuser eine große Entlastung sein. Die Organisation bietet mit viel Engagement und tatkräftiger Unterstützung von Club Mondkind jeden Sommer speziell auf die Bedürfnisse dieser Kinder abgestimmte Ferien in der Obersteiermark an. Die pädagogisch und psychologisch geschulten Mitarbeiter betreuen die Kinder drei Wochen lang, organisieren Ausflüge und sorgen für jede Menge Spiel, Spaß sowie eine entspannte Umgebung.

Kurz vor Schuleintritt oder sogar im Volksschulalter noch immer nicht trocken zu sein, beeinträchtigt das Selbstwertgefühl der Kinder enorm. Sie werden oft verspottet und schämen sich. Übernachten bei Freunden oder Urlaub machen werden zum Problem. "Die Bettnässer-Ferien ermöglichen es, Urlaub ohne Angst und Scham zu erleben. Die Kinder lernen in stressfreier Atmosphäre, mit ihrem Problem umzugehen und stärken in der Gruppe ihr Selbstbewusstsein", beschreibt Univ.-Doz. Dr. Günter Primus von der Universitätsklinik für Urologie, der dieses ganz besondere Urlaubsangebot vor nunmehr bereits zwölf Jahren ins Leben gerufen hat, das Konzept der Bettnässer-Ferien. Auch die Eltern werden in das Ferienprogramm eingebunden: Der engagierte Urologe begrüßt die Familien am Anreisetag, bespricht Befunde, bietet den Eltern seine Expertise kostenlos an und beantwortet im Rahmen eines Workshops, der von Club Mondkind gegen Ende des Aufenthaltes organisiert wird, Fragen von Eltern und Kinder und hilft damit letzte Unsicherheiten zu beseitigen.

Damit dieses besondere Ferienangebot für alle möglich ist, übernehmen die Partner von Club Mondkind einen Teil der Kosten finanziell schwächerer Familien. Club Mondkind bedankt sich sehr herzlich beim Hauptsponsor Hakle Kimberly (www.drynites.at), bei Ferring Arzneimittel (www.ferring.com;) und der Firma Procon (www.enutrain.de;) für ihr Engagement.

Bettnässen ist ein lösbares Problem

Bettnässen ist weit verbreitet. In Österreich sind etwa 60.000 Kinder betroffen. Von Bettnässen spricht man, wenn das Kind im Schlaf an mindestens zwei Nächten pro Monat ungewollt einnässt. Bis zum 5. Geburtstag ist es völlig normal, wenn ein Kind hin und wieder in einem nassen Bett aufwacht. Danach sollte Rat bei einem Spezialisten gesucht werden.

Bettnässen ist vererbbar. Obwohl viele Eltern selbst als Kinder betroffen waren, wird als Ursache häufig eine Trotzreaktion, psychische Störung oder Unreife des Kindes vermutet. Doch: An Bettnässen hat niemand Schuld. Nächtliches Einnässen hat in 80% der Fälle eine körperliche Ursache (meist eine Reifungsverzögerung), die mit ärztlicher Hilfe meist sehr gut und schnell in den Griff zu bekommen ist. Auch die Konsultation eines spezialisierten Psychologen kann für einnässende Kinder und deren Familien hilfreich sein. Trotz der Belastung für die gesamte Familie wird häufig dennoch nicht darüber gesprochen. Eltern hoffen, das Problem würde mit der Zeit von allein vorbeigehen. Ein Irrglaube, denn lediglich 15% der Kinder werden pro Jahr automatisch trocken und immerhin 1-2% aller Erwachsenen leiden an nächtlichem Einnässen. Nicht einmal ein Drittel aller betroffenen Kinder wird adäquat behandelt.

Möchten Sie regelmäßig per Mail vom aktuellen Themenschwerpunkt und weiteren Neuigkeiten erfahren? Dann bestellen Sie den kostenlosen Newsletter!

BESTELLEN 

Club Mondkind engagiert sich seit Jahren

Club Mondkind ist Anlaufstelle für Familien mit bettnässenden Kindern und arbeitet seit Jahren daran, den Mantel des Schweigens zu durchbrechen und bietet den Familien Information und Unterstützung. Eltern erfahren hier den kürzesten Weg zum Spezialisten und somit rasche Hilfe, sehr persönliche Betreuung und werden umfassend über das - lösbare Problem - Bettnässen informiert. "Wichtige Aufgabe von Club Mondkind ist es zu informieren und aufzuklären. Denn Wissen über die Krankheit, ihre Häufigkeit und gute Behandelbarkeit gibt den Eltern die Sicherheit und den Mut zum Handeln", so Elisabeth Leeb, Obfrau des Vereins. "Je kürzer das Kind leidet, desto besser!"

Bettnässer-Ferien 2008

Termin Sommer 2008: 19. Juli bis 9. August

Ort: Jugend & Familiengästehaus Murau

Alter der Kinder: 8 bis 12 Jahre

Kosten (alles inklusive): 960,-

Wenn Sie mehr über die Bettnässen oder die Bettnässer-Ferien wissen wollen:

Club Mondkind

Club-Telefon 0699/10 999 000 oder 0664/60 90 8100

E: info@clubmondkind.at

www.clubmondkind.at

oder Sie wenden sich direkt an den Veranstalter:

Jugend & Familiengästehäuser

Mag. Bernadette Lechner

T: 05272/20265-505

E: Bernadette.lechner@jfggh.at

www.jfggh.at/1556.htm

[» Home](#) [» Kontakt](#)

[» Sitemap](#) [» Impressum](#)

[» Log-In für Elternbildungsträger](#)

EINE INITIATIVE DES BUNDESMINISTERIUMS FÜR GESUNDHEIT, FAMILIE UND JUGEND