

# Dieser Urlaub wird

Tabuthema Bettnässen: In der Steiermark gibt es ein weltweit einzigartiges Urlaubsangebot.

alexandra.neumayer@woche.at

**R**und 60.000 Kinder sind in Österreich von dem Problem betroffen. Sie nässen nachts noch ein, obwohl sie bereits älter als fünf Jahre sind. Gerade im Urlaub kann das aber besonders belastend sein, viele Familien bleiben deshalb lieber zu Hause. Doch für sie gibt es in der Steiermark Abhilfe. Die Jugend- und Familiengästehäuser bieten gemeinsam mit dem Verein Club Mondkind und der Uni-Klinik für Urologie entspannte Ferien an, die genau auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt sind.

Drei Wochen lang können Kinder ab acht Jahren dabei in

der Obersteiermark entspannen, betreut werden sie dabei von pädagogisch und psychologisch geschulten Mitarbeitern (siehe Info-Kasten). „Die Kinder lernen in stressfreier Umgebung, mit ihrem Problem umzugehen, und stärken in der Gruppe ihr Selbstbewusstsein“, erklärt dazu Günter Primus von der Uni-Klinik für Urologie. Er hat dieses Urlaubsangebot vor 12 Jahren ins Leben gerufen und engagiert sich noch heute dafür.

## Fachmännische Unterstützung

So begrüßt der engagierte Urologe die Familien am Anreisetag, bespricht Befunde, bietet den Eltern kostenlosen Rat an und beantwortet im Rahmen eines Workshops Fragen von Eltern und Kindern. Besonders die Aufklärungsarbeit ist Primus wichtig: „Häufig werden hinter dem Problem Trotzreak-

tionen oder psychische Störungen vermutet. Doch in 80 Prozent der Fälle hat das nächtliche Einnässen eine körperliche Ursache“, so der Experte.

Und diese kann man mit ärztlicher Hilfe meist sehr gut und schnell in den Griff bekommen. „Man sollte jedenfalls nicht warten, bis sich das Problem von allein löst. Das kann nämlich Jahre dauern und ist eine starke Belastung für die Kinder“, erklärt Primus.

## i DIE FERIE

Die Bettnässerrferien 2008 finden vom 19. Juli bis 9. August in Murau statt. Teilnehmen können Kinder von 8 bis 12 Jahren, die Kosten betragen 960 Euro. Finanziell schwächere Familien können beim Club Mondkind um Unterstützung ansuchen. Infos: Tel.: 0699/10 99 90 00 oder 0 52 72/202 65-505 oder unter [www.clubmondkind.at](http://www.clubmondkind.at).

16. APRIL 2008

MAGAZIN

# trocken ...



*Gemeinsame Ferien stärken das Selbstbewusstsein.*

*Foto: photos.com*