

Bettnässen – Kinderfreundliche Schmelztablette als Ersatz für den Nasenspray

In Österreich sind 60.000 Kinder Bettnässer. In sieben von zehn Fällen ist der Mangel des antidiuretischen Hormons dafür verantwortlich. Eine Krankheit, die gut behandelbar ist und das je früher desto besser. Mit der Schmelztablette Minirin® Melt steht seit kurzem eine neue Applikationsform von Desmopressin zur Verfügung. Der große Vorteil: Sie kann ohne Wasser eingenommen werden.

Seit über 30 Jahren wird Desmopressin bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erfolgreich bei der Therapie von Enuresis angewendet. Die neue Schmelztablette – ein orales Lyophilisat – ist geschmacksneutral und wird auf oder unter die Zunge gelegt, wo sie sich binnen Sekunden auflöst. Ohne die Einnahme von zusätzlicher Flüssigkeit. Die relative Bioverfügbarkeit der Schmelztablette ist über 60% höher als bei einer konventionellen Tablette. Besonders interessant ist die neue Verabreichungsform auch, da im April die EMA die Indikation Enuresis nocturna für alle neusal applizierten Desmopressin-Formulierungen gestrichen hat. Von Seiten der AGES, dem Hauptverband und Ferring Arzneimittel wird die Umstellung auf orale Desmopressin-Formen empfohlen, welche ab 01.07.07 im hellgelben Bereich (RE2) verschreibbar ist.

Erste klinische Untersuchungen in Österreich haben ergeben, dass Kinder unter 12 Jahren die neue Schmelztablette gegenüber einer herkömmlichen Tablette bevorzugen. Dies deckt sich mit der Meinung der EMA, die die Schmelzformulierung als kinderfreundlicher empfiehlt.

Seitens des Bundesamtes wurde empfohlen, angebrochene Nasensprays noch aufzubrauchen, um eine laufende Therapie nicht zu unterbrechen. Nach Verbrauch des Nasensprays soll die Therapie gegebenenfalls mit oralen Formulierungen weitergeführt werden. Und zu off-label-use des Nasensprays nach dem 01.06.2007: Jegliche Anwendung außerhalb einer bestehenden Zulassung fällt unter AMG §8 Abs.1 Z2 (ein Arzt bestätigt, dass die Arzneispezialität zur Abwehr einer Lebensbedrohung oder schweren gesundheitlichen Schädigung dringend benötigt wird und dieser Erfolg mit einer zugelassenen nicht erzielt werden kann). Informationen für Betroffene und Ärzte rund um das Thema Enuresis

nocturna unter <http://www.ages.at/servlet/sls/Tornado/web/ages/content/AD438A7305D1DB37C1256DD900668189> (das Verbot der Desmopressin-Nasensprays im Wortlaut).

Bettnässen – Noch immer ein Tabu

Die Tatsache, dass es sich bei Bettnässen um eine behandelbare Krankheit handelt, ist noch nicht in den Köpfen aller Eltern verankert. In Österreich sind rund 15% aller 5-Jährigen und 5% aller 10-Jährigen betroffen. Diagnostiziert wird Enuresis nocturna bei Kindern über fünf Jahren, die tagsüber bereits trocken sind, nachts aber mindestens zwei Mal pro Monat ins Bett machen. Verantwortlich dafür ist in sieben von zehn Fällen die

nicht ausreichende Ausbildung des antidiuretischen Hormons. Dies liegt an einer Entwicklungsverzögerung. Normalerweise wird in der Nacht aufgrund dieses Hormons weniger Harn gebildet als unter Tags. Liegt ein Hormonmangel vor, können die Kinder die großen Harnmengen im Schlaf nicht halten. Leider wird von den Eltern noch zu oft abgewartet, in der Hoffnung, dass das Bettnässen von selbst aufhört. Allerdings leiden die Kinder sehr an unbehandelte Enuresis nocturna. Die Folgen können vom sozialen Rückzug bis hin zu schweren Entwicklungsdefiziten reichen.

Hilfe für Eltern und Kinder bietet der Verein „Club Mondkind – trockene Nächte, glückliche Kinder“. Club Mondkind bietet kostenlosen Rat und Informationen über die Krankheit und spezielle Ärzte. Außerdem erhalten Eltern Tipps wie sie in dieser Situation mit ihrem Kind umgehen und beispielsweise ein kindgerechtes Gespräch über das Thema Bettnässen führen können. Weitere Informationen: www.clubmondkind.at. Außer einem Eltern-Forum gibt es hier jetzt auch ein Ärzte Chat-Forum. ☺

Dosierungsschema

(1 Melt 120 µg entspricht 1 Tablette 0,2mg)

1 Melt 120 µg vor dem Schlafengehen

Nach einer Woche trocken

1 Melt 120 µg für 6-8 Wochen trocken▼ nass▲

1 Melt 60 µg für 4 Wochen trocken▼ nass▲
absetzen

Vorzeltige Auslass und Absetzversuche sind sinnlos

Nach einer Woche nass

2 Melt 120 µg für 6-8 Wochen trocken▼ nass▲

3 Melt 60 µg für 4 Wochen trocken▼ nass▲

2 Melt 60 µg für 4 Wochen trocken▼ nass▲

1 Melt 60 µg für 4 Wochen trocken▼ nass▲
absetzen