

**BETTNÄSSEN** / Österreichweit sind 60.000 Kinder und ihre Familien von Bettnässen betroffen.

## Nasse Kinderbetten

Allein in NÖ leiden etwa 11.500 Kinder über fünf Jahre unter Bettnässen, in Österreich 60.000.

Ein bestimmtes Hormon sorgt bei gesunden Kindern dafür, dass nachts weniger Harn gebildet wird als tagsüber. Wird dieses Hormon nicht ausreichend produziert, kann das zum Überlaufen der Blase und damit zum Bettnässen führen.

Mit Hilfe von Medikamenten (Nasenspray oder Tablette) kann das natürliche Gleichgewicht der Harnproduktion durch Zufuhr dieses Hormons aber hergestellt werden. Daher sollte man mit Kindern, die über fünf Jahre alt sind und mindestens zweimal im Monat nässen, zum Arzt gehen.

Problematisch wird es bei vielen Betroffenen, wenn sie auswärts übernachten müssen, wie

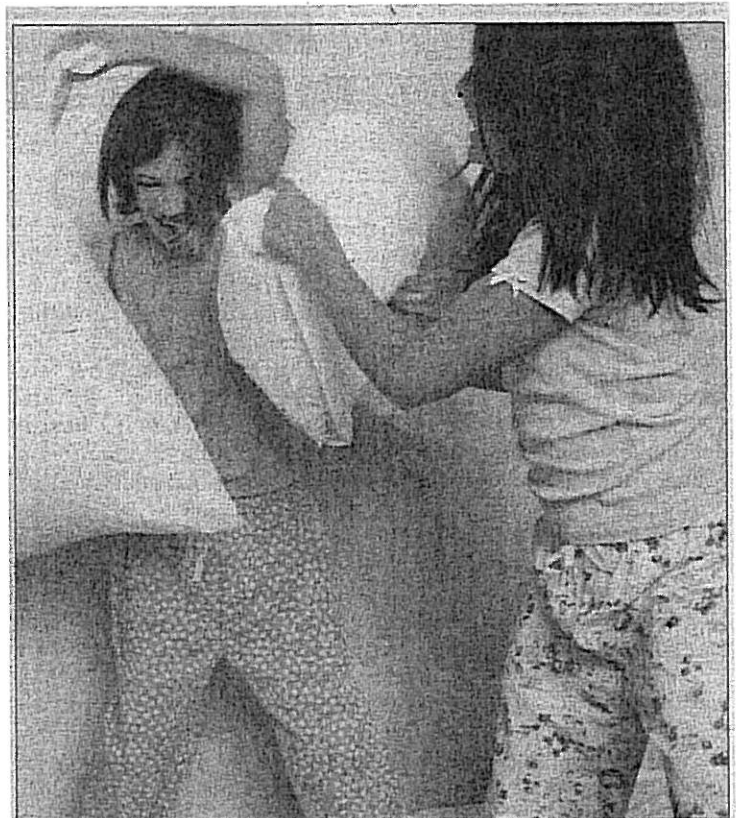
bei Schulwochen oder Ferien-camps. Für solche Situationen sind seit kurzem in Österreich Einmal-Unterhosen erhältlich.

Unterstützung für Betroffene, eine Liste mit Spezialisten und Infos zum Enuresis-Feriencamp (für Betroffene, im August): Club Mondkind, 0699/10999000, Infos zu den Einmal-Unterhosen: 0800/838420, [www.drynites.at](http://www.drynites.at)

### TIPPS

- Vermitteln Sie Ihrem Kind täglich, dass Sie das Bettnässen mit Sicherheit gemeinsam in den Griff bekommen werden.
- Nach 18 Uhr soll Ihr Kind nur mehr wenig (keine koffeinhaltigen Getränke) trinken!
- Gehen Sie mit Ihrem Kind vor dem Schlafengehen noch einmal aufs Klo!

[www.clubmondkind.at](http://www.clubmondkind.at)



Bei rund 15 Prozent aller fünfjährigen und fünf Prozent aller zehnjährigen Kinder gibt es nachts immer wieder nasse Betten. SYMBOLFOTO: DRYNITES