

FERIENCAMPS / In bestimmten Camps wird auch das Selbstbewusstsein der Kinder gestärkt.

Spaß im Sommer

Bewegung, Abenteuer und jede Menge Spaß – das muss ein Sommercamp bieten. Es gibt aber auch Camps, die darüber hinaus bei Problemen helfen.

Stressfreier Urlaub für Bettnässer

Rund 60.000 Kinder in Österreich nassen nachts ein. Bis zum 5. Lebensjahr völlig normal. Danach sollte aber ein Spezialist helfen. Da die Ursache meist körperlich und sehr gut in den Griff zu bekommen ist.

Bei den Bettnässer-Ferien der Jugend- & Familiengästehäuser, der Uniklinik für Urologie Graz und des Vereins Club Mondkind in der Steiermark lernen Kinder in stressfreier Umgebung mit ihrem Problem umzugehen. In der Gruppe wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt. Und Eltern werden unter anderem im Zuge eines Workshops eingebunden.

Facts: 19. Juli bis 9. August, in Murau, für Kinder von 8 bis 12

Jahren, Kosten: 960 Euro; Infos über Bettnässen & Bettnässer-Ferien: Tel. 0699/10999000 oder 0664/60908100. www.clubmondkind.at

Tierische Co-Trainer bei Übergewicht

Jedes vierte Schulkind in Österreich ist übergewichtig. Der Weg zum gesunden Lebensstil sollte aber Spaß machen. Und so setzen die Experten bei „Together“ in Oberösterreich, einem Camp für übergewichtige Kinder und Jugendliche, auf den Spaßfaktor. Beim gemeinsamen Kochen genauso wie bei Bewegung, Spiel, Tanz und Kreativität. Zudem werden Selbstvertrauen, Durchsetzungsvermögen und Einfühlbarkeit gestärkt. Mit Hilfe von tierischen Co-Trainern: Pferden. Das Team steht den Eltern auch danach zur Verfügung.

Facts: 27. Juli bis 8. August, 10. bis 22. August, Hausruckhof in Ampflwang, Kosten: 940 Euro; Tel. 0664/9141116. www.together.at



Es gibt auch Camps, die Selbstbewusstsein stärken. FOTO: JUGEND FAMILIEN GÄSTE HÄUSER / KIDSCAMP