

Согласно данным ВОЗ энурез является заболеванием, которое необходимо подвергать лечению. Эксперименты здесь неуместны!

На тему о ночном недержании мочи наложено табу, о чём во многих семьях даже не разговаривают. И именно из-за этого эта проблема ложится большим бременем как на детей, так и на всю семью. Однако, что замалчивается, то невозможно и поправить.

Вы обсудили с Вашим лечащим врачом проблему вашего ребёнка, и благодаря этому Вы ужю сделали огромный шаг в сторону разрешения этой проблемы. Детям, страдающим ночным недержанием мочи, в большинстве случаев могут помочь лекарственные препараты.

Чтобы Вашему ребёнку точно поставить диагноз, ваш врач проведёт простое обследование некоторых органов: ультразвуковое обследование почек и мочевого пузыря, назначит обычный анализ мочи, и просмотрит с Вашей помощью дневник мочевого пузыря (протокол мочеиспускания).

Это означает следующее: чтобы не ошибиться в выборе корректного лечения, вашему врачу понадобится более подробная информация о количестве мочи, производимое вашим ребёнком в течение дня и ночью. Именно по этой причине ведение протокола мочеиспускания крайне важно! Так как это займёт у Вас 2 дня, лучше всего этим будет заняться на выходных. Обратите, пожалуйста, внимание, что сведения о протекании стула тоже важны!

Проделайте следующее:

1. Установите, как много жидкости потребляет Ваш ребёнок !

С утра в субботу до утра в понедельник в соответствующую графу внесите, сколько жидкости за это время потребил Ваш ребёнок (независимо от рода жидкости).

2. Измерьте количество мочи!

С утра в субботу до утра в понедельник Ваш ребёнок должен мочиться исключительно в специальный и, имеющий измерительную шкалу, стаканчик.

Снимите, пожалуйста, показания количества мочи в миллилитрах со шкалы стаканчика и внесите это число и время в соответствующую колонку протокола мочеиспускания .

Для этого Вам необходимо в ночь с субботы на воскресенье и с воскресенья на понедельник дважды, в каждом отдельном случае, поднять с кровати Вашего ребёнка. Лучше всего заведите себе будильник.

Печать врача и номер телефона:

В первый раз разбудите Вашего ребёнка через 2 часа после того как он уснул, и пусть он помочится в стаканчик. Это количество мочи внесите в соответствующую графу.

Спустя три часа разбудите ребёнка во второй раз и сделайте тоже самое.

В третий раз измерьте количество ночной мочи в воскресенье утром, после того как ребёнок проснётся и внесите количество мочи в ночную графу.

Пожалуйста, не забудьте повторить эту же процедуру во второй раз в ночь с воскресенья на понедельник и таким же образом внести все показания в графы.

Обратите, пожалуйста, внимание, что эти изнурительные и утомительные для Вас процедуры, крайне необходимы для корректного диагноза Вашему ребёнку!

Подсказка: если у Вас не получается, чтобы ребёнок мочился в стаканчик, возьмите сухой подгузник, взвесьте на весах, а затем взвесьте его в мокром виде. Разницу составит выделившееся количество мочи.

Если у Вас возникают какие-то неясности, пожалуйста, не откладывайте, чтобы выяснить всё у Вашего врача.