

P.b.b./Verlagspostamt A-1050 Wien / Zul.-Nr. 092037967M

GESÜNDER

www.gesuender-leben.com

HEFT 9
SEPTEMBER 2010
€ 2,60

Achten Sie auf sich



BEAUTY-GUIDE

*Die Looks für
den Herbst*

SCHULJAUSE

*Was Ihrem
Kind guttut*

RÜCKENSCHULE

*Training gegen
Schmerzen*

Star-Winger
LEO HILLINGER

„Ich glaub
an Mutter
Erde“

**ZEIGEN SIE
BISS**

Ihr Programm für
gesunde Zähne



9 005787 000077



Hilfe, mein Kind nässt ein!

Bettträsen ist kein Drama. Der Verein „Club Mondkind“ ist DIE Anlaufstelle für betroffene Eltern.

Rund 60.000 Kinder in Österreich leiden an Bettträsen, also etwa drei pro Volksschulklasse. Für die Kleinen und ihre Eltern ist das nächtliche Malheur eine große Belastung, dennoch wird kaum darüber gesprochen. Aber Abwarten und Schweigen macht es nur noch schlimmer.

Rat und Hilfe bietet der unabhängige Verein „Club Mondkind“. Auf www.clubmondkind.at finden Sie jede Menge Informationen und eine Liste von spezialisierten Ärztinnen und Ärzten. Denn wichtig ist, dass Eltern mit ihrem Kind rechtzeitig zum Arzt gehen. Bis es trocken ist, kann es einige Wochen dauern – Mama und Papa brauchen also

Geduld und Verständnis. Ideal ist es, wenn sie ihr Kind auch motivierend begleiten. Dabei hilft z.B. das Büchlein „Bernie hat ein Geheimnis“. Die Gute-Nacht-Geschichte ist für das gemeinsame Einschlafritual bestens geeignet. Sie behandelt das sensible Thema Bettträsen einfühlsam und kindgerecht.

KONTAKT & BUCHTIPP:

www.clubmondkind.at,

Club-Telefon: 0664/60 90 81 00, 0699/10 99 90 00 (Fr. vormittags).



Das Mini-Buch „Bernie hat ein Geheimnis“ ist bei Club Mondkind gratis erhältlich.



1. Bernie hat ein Geheimnis: In der Früh ist oft ein gelber, nasser Fleck mitten in seinem Bett. Oje!



2. Doch Mama geht mit ihm zu Dr. Eule, der schon vielen kleinen Bären mit dem gleichen Problem geholfen hat.



3. Bernie und seine Mama befolgen alle Ratschläge der weisen Eule, und jeden Abend nimmt Bernie seine Medizin.



4. Hurra! Bernie hat schon lange nicht mehr ins Bett gemacht. Mit seinen Geschwisterchen im Bett ist es jetzt wieder richtig gemütlich.



Tipps und Gratis-Muster
www.drynites.at

Wieder ganz entspannt Schäfchen zählen.

DryNites® – Der beste Schutz bei Bettträsen.

Bettträsen kommt häufiger vor, als viele glauben. Bei den betroffenen Kindern und Eltern verursacht es oft unangenehme Gefühle. Nicht nur morgens beim Aufwachen, sondern auch vor dem ins Bett gehen. Wird es heute Nacht wieder passieren?

Nehmen Sie Ihrem Kind die Angst vor nächtlichen „Unfällen“. Die neuen, verbesserten DryNites® sind jetzt noch weicher und diskreter. Denn DryNites® sehen aus wie ganz normale Unterhosen. So kann Ihr Kind zum Einschlafen wieder entspannt Schäfchen zählen. Und Sie ebenfalls.

DryNites® ist Partner von Club Mondkind
www.clubmondkind.at



NEU
jetzt noch weicher und diskreter

DryNites