

Entdecken Sie, wie Sie mit Bettnässen umgehen können.

Bettnässen verursacht Unsicherheit. Beim Kind, denn es fühlt sich in seiner Entwicklung zurückgestuft. Und bei den Eltern, die eine mögliche Schuld bei sich suchen. Aber es gibt keinen Schuldigen. Der wahre Grund kann mit Hilfe eines Fachmannes schnell herausgefunden werden. Dennoch sind die Symptome zuerst in den Griff zu bekommen und das Selbstvertrauen des Kindes ist zu stärken.

1. Weder Sie noch Ihr Kind tragen eine Schuld. Vergessen Sie nicht – Ihr Kind ist völlig normal. Vor allem ist eine ernsthafte Auseinandersetzung nötig. Bettnässen passiert, mehr muss daraus nicht entstehen.
2. Zeigen Sie Optimismus. Ihr Vertrauen fördert das Selbstvertrauen Ihres Kindes.
3. Machen Sie Ihrem Kind klar, dass es nicht alleine ist. Durchschnittlich sind 2–3 Kinder pro Volksschulklasse von Bettnässen betroffen.
4. Gehen Sie normal mit der Situation um, und versuchen Sie nicht einen Schuldigen zu finden.
5. DryNites® sind Pyjama-Unterhöschen und keine Windeln. Ein grosser Schritt für das Selbstvertrauen des Kindes. DryNites® sind individuell bedruckt und sehen fast aus wie normale Unterhosen. Sie sind sehr aufnahmefähig und schützen so vor kleinen nächtlichen «Unfällen».

Gute Nächte beginnen mit DryNites®



HUGGIES
DryNites
Pyjama Pants

Jetzt Probe bestellen
www.drynites.at
Gratis

DryNites® sind in zwei Grössen erhältlich:

Jeweils für Buben oder Mädchen
von 4–7 Jahren (17–30 kg),
von 8–15 Jahren (27–57 kg).



Mehr über Bettnässen und DryNites® erfahren Sie unter:
www.drynites.at

Club Mondkind – die Anlaufstelle für betroffene Familien und Ärzte.



Am Bettnässen ist niemand schuld, aber dennoch ist Zuwarten die falsche Strategie. Die Mitarbeiter vom Club Mondkind bieten kostenlos Rat und Informationsmaterial an und haben ein offenes Ohr am Club-Telefon. So bekommen Sie und Ihr Kind die bestmögliche Unterstützung.

Rat und Hilfe erhalten Sie auf www.clubmondkind.at oder am Club-Telefon unter der Nummer 0699/10 999 000 oder 0664/60 90 8100.

Kimberly-Clark Österreich • Telefon 0800 291 107
Produkte erhältlich bei **BIPA** im Windelregal



Jetzt Probe bestellen
www.drynites.at
Gratis

Trotz Bettnässen trocken durch die Nacht.

Gute Nächte beginnen mit DryNites®



HUGGIES
DryNites
Pyjama Pants

Kinder wollen unbeschwert die Welt entdecken. Bettnässen kann sie bremsen.

Kinder wollen viel entdecken. Angefangen bei sich selbst. Selbstsicherheit und Selbstvertrauen sind dafür unerlässlich. Dabei kann Bettnässen hinderlich sein. Doch dies ist längst kein Grund zur Sorge. Denn bereits der richtige Umgang hilft Ihrem Kind, auch mit diesem Teil des Erwachsenwerdens fertig zu werden. Wie vielen anderen Kindern auch, denn fast 10% aller 4–15-jährigen Kinder nässen nachts ein. Sie sind mit Ihrem Kind also keineswegs allein.

Sie wollen mehr über Bettnässen erfahren? Man unterscheidet zwischen zwei Formen des Bettnässens.

1. Primäres Bettnässen.

Ihr Kind war nachts noch nie trocken. Der häufigste Grund für regelmässiges Bettnässen ist ein Defizit jenes Botenstoffes, der für die Harnproduktion während der Nachtstunden verantwortlich ist. Ein Mangel dieses Botenstoffes führt dazu, dass in der Nacht zuviel Harn produziert wird. Eine andere Ursache kann ein Reifemangel der Blase sein. Zudem ist Bettnässen vererbbar.

2. Sekundäres Bettnässen.

Ihr Kind war mindestens ein halbes Jahr lang trocken und nässt plötzlich nachts wieder ein. Auslöser hierfür sind zumeist emotionaler Natur. Zum Beispiel Schuleintritt, Schulwechsel oder familiäre Probleme.

Was der Fachmann rät:

Bettnässen ist häufig. Aber es gibt glücklicherweise in den meisten Fällen eine erfolgreiche Behandlung. Neben der medikamentösen und apparativen Therapie ist DryNites® eine wertvolle Hilfe, wenn es in der Therapiephase immer noch zum Einnässen kommen sollte. Vor einer Therapie muss die Ursache des Bettnässens durch einen Kinderarzt oder Urologen abgeklärt werden. Er wird Ihnen weiterhelfen.

Univ.-Doz. Dr. Günter Primus
Universitäts-Klinik für Urologie LKH Graz

HUGGIES DryNites® Pyjama Pants

DryNites® sind Pyjama-Unterhosen, keine Windeln. Und trotzdem bieten die hoch aufnahmefähigen Einmal-Höschen Sicherheit für die ganze Nacht. DryNites® wurden speziell für Buben und Mädchen entwickelt. Entsprechende Schutzzonen garantieren höchste Sicherheit dort, wo sie gebraucht wird.



for Boys

Fussballspieler für die Buben

So wenig Stoff wie möglich, so viel wie nötig. Sieht aus wie Unterwäsche. Nur extra stark saugfähig an den Stellen, wo es gebraucht wird.



Ballerinas für die Mädchen

Das Design ist von Kindern für Kinder. Und das kommt an. Sieht zwar aus wie Unterwäsche, aber hält sicher trocken. Die ganze Nacht.

for Girls

Bettnässen ist kein Drama. Beziehen Sie Ihr Kind aktiv mit ein.

Bettnässen kann einfach wieder verschwinden. Fast 15% der betroffenen Kinder werden innerhalb eines Jahres wieder von selbst trocken. Für alle anderen bzw. therapieunterstützend gibt es verschiedene Mittel und Wege, Bettnässen zu behandeln. Besprechen Sie mit Ihrem Kind die verschiedenen Möglichkeiten und beziehen Sie es aktiv mit ein. Es soll das Gefühl bekommen, selber etwas unternehmen zu können. Sich unabhängiger zu fühlen. Das stärkt das Selbstvertrauen und die Motivation.

Die ersten Schritte.

Konsultieren Sie bitte unbedingt einen Fachmann (z. B. Kinderarzt, Urologe), der Ihr Kind schmerzfrei und ohne Blutabnahme untersucht und mit ihm darüber spricht.

Achten Sie darauf, dass Ihr Kind vor dem Einschlafen noch einmal auf die Toilette geht.

Führen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Kalender (zu finden auf www.drynites.at) über trockene und nasse Nächte. Wenn es eine bestimmte Zahl trockener Nächte geschafft hat, gibt es eine kleine, vereinbarte Belohnung.

Lassen Sie Ihr Kind DryNites® verwenden. So bleibt das Bett trocken und Sie sparen sich den Wäsche- und Pyjamawechsel.

DryNites® Pyjama-Unterhosen können zu einem selbstverständlichen Teil des Pyjamas und der Abendroutine werden.



Gute Nächte beginnen mit DryNites®