

Jetzt testen!

[Das neue Forum](#)[Überblick](#)[Startseite](#)[Nachrichten](#)[Gesundheit aktuell](#)[Newsletter](#)[Lexikon](#)[Krankheiten](#)[Symptome](#)[Untersuchungen](#)[Wörterbuch](#)[Laborwerte](#)[Medikamente](#)[Ratgeber](#)[Sex & Partnerschaft](#)[Schwangerschaft & Geburt](#)[Baby & Kind](#)[Alle Themen](#)[Health Center](#)[Allergie](#)[Alzheimer](#)[Asthma](#)[Atemwege](#)[Body & Soul](#)[Burn-out](#)[Depression](#)[Diabetes](#)[Frauengesundheit](#)[Gehirn & Nerven](#)[Hämophilie](#)[Hämorrhoiden](#)[Haut](#)[Haut & Krebs](#)[Herz & Kreislauf](#)[HIV/Aids](#)[Homöopathie](#)[Impfen](#)[Kinderwunsch](#)[Komplementär-Medizin](#)[Magen & Darm](#)[Mann & Potenz](#)[Männergesundheit](#)[Multiple Sklerose](#)[Mund & Zähne](#)[Neurodermitis](#)

GESUNDHEIT AKTUELL

**Stufenweise gesund: Die neue Ernährungspyramide**

Die aktualisierte Richtlinie zeigt Stufe für Stufe, was der Gesundheit schmeckt. [mehr](#)

Harnflut: Wenn Blase und Niere den Schlaf rauben

(10.03.2010)

Viele Menschen können von erholsamer Nachtruhe nur träumen: Sie leiden an sogenannter nächtlicher Harnflut. Darauf weisen Medizinerinnen und Mediziner um Hans Christoph Klingler von der Universitätsklinik für Urologie am AKH Wien anlässlich des Weltnierentages am 11. März hin. Der Tag wurde von der Weltgesundheitsorganisation WHO initiiert und möchte Bewusstsein für Erkrankungen der Niere schaffen. Hinter dem Begriff der Harnflut würden sich im Wesentlichen drei Krankheitsbilder verbergen, erklären die Mediziner: "Diabetes insipidus (Wasserharnruhr), Bettnässen und vermehrtes nächtliches Wasserlassen (Nykturie)."

Gemeinsame Ursache der Probleme sei meist ein Mangel des Botenstoffes ADH (antidiuretisches Hormon, Vasopressin), der den Wasserhaushalt im Körper steuert und in der Nacht die Harnproduktion drosselt. "Wenn dieses Hormon fehlt, arbeitet die Niere auch nachts munter weiter und die Blase geht über (Bettnässen) bzw. ist die Toilette im Dauereinsatz (Diabetes insipidus und Nykturie)", heißt es in einer aktuellen Aussendung. Nach Angaben der Experten werden jedoch nicht einmal 15 Prozent aller Betroffenen optimal therapiert. Viele leiden unnötig, denn rasche Hilfe wäre möglich.

Den ersten Schritt zur Behandlung und damit zu mehr Lebensqualität muss einmal mehr die Patientin oder der Patient selbst machen: Indem sie oder er das Problem nicht ignoriert, sondern zum Arzt geht und offen darüber spricht. Denn die physischen und psychischen Folgen der unbehandelten Harnflut können massiv sein: Neben dem Leidensdruck kann es zu einer empfindlichen Störung der Nachtruhe und damit der wichtigen Regenerationsphase kommen. Auch sozialer Rückzug, Sexualstörungen oder nächtliche Unfälle können die Folge sein.

red

Quelle: Presseunterlagen

- [zur Webseite des Weltnierentages](#)

NETDOKTOR COMMUNITY

Testen Sie jetzt das neue Forum!

Der Beta-Test bietet die Möglichkeit, sich einzubringen



NACHRICHTEN-SUCHE



NACHRICHTEN-ARCHIV

NetDoktor-News zum Nachlesen

Alle Meldungen zu Forschung, Medizin und Gesundheit



NEWSLETTER

NetDoktor-News gratis abonnieren

Halten Sie sich und Ihre Gesundheit auf dem Laufenden!



KALENDER

Veranstaltungen in ganz Österreich

Vorträge, Infotage und Workshops zum Thema Gesundheit



Osteoporose
Parkinson
Psoriasis
Rauchstopp
Rheuma
Röntgen, MRT & Co
Sportverletzungen
Transplantation
Verhütung
Zahnersatz
Alle Health Center
Interaktiv
Fitness
Online Diskussion
Teste Dich Selbst
Quiz
Service
Arztuche
Selbsthilfegruppen
Science Corner
Veranstaltungen

- [mehr zum Thema Bettnässen](#)
- [mehr zum Thema nächtlicher Harndrang](#)

AKTUELLE MELDUNGEN

Sexualität: Peinlichkeit erschwert das Reden
 Ballaststoffe: Gesunde Lunge mit Vollkorn & Co?
 Harnflut: Wenn Blase und Niere den Schlaf rauben
 13. März: Patientinnen-Tag zu Endometriose in Wien

WERBUNG



Patenschaft für ein Kind

Mit nur 83 Cent am Tag schenken Sie Kindern eine Zukunft! Werden Sie jetzt Pate!
 Mehr Informationen



Gemeinsam für das Klima!

Mit ca. 62 Bäumchen wird ein PKW CO₂-Ausstoß innerhalb von 50 Jahren in O₂ & Holz umgewandelt!
 Mehr Informationen



Endlich unabhängig!

Willkommen an der Uni - mit dem kostenlosen StudentenKonto und praktischer Laptotasche!
 Mehr Informationen



ÜBERBLICK:	Startseite
NACHRICHTEN:	Gesundheit aktuell Newsletter
LEXIKON:	Krankheiten Symptome Untersuchungen Wörterbuch Laborwerte Medikamente
RATGEBER:	Sex & Partnerschaft Schwangerschaft & Geburt Baby & Kind Alle Themen
HEALTH CENTER:	Allergie Alzheimer Asthma Atemwege Body & Soul Burn-out Depression Diabetes Frauengesundheit Gehirn & Nerven Hämophilie Hämorrhoiden Haut Haut & Krebs Herz & Kreislauf HIV/Aids Homöopathie Impfen Kinderwunsch Magen & Darm Männergesundheit Mann & Potenz Multiple Sklerose Mund & Zähne Neurodermitis Osteoporose Parkinson Psoriasis Rauchstopp Rheuma Röntgen, MRT & Co Sportverletzungen TCM, Shiatsu & Co Transplantation Verhütung Zahnersatz
INTERAKTIV:	Fitness Online Diskussion Teste Dich Selbst Quiz
SERVICE:	Arztuche Selbsthilfegruppen Science Corner Veranstaltungen Kontakt Impressum Nutzungsbedingungen Datenschutz Werbung & Sponsoring

Der Inhalt von NetDoktor.at ist ausschließlich zu Informationszwecken bestimmt. Die Informationen auf dieser Website dürfen keinesfalls als Ersatz für professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete Ärztinnen und Ärzte angesehen werden. Der Inhalt von NetDoktor.at darf nicht dazu verwendet werden, eigenständig Diagnosen zu stellen, Behandlungen zu beginnen oder abzusetzen. [Nutzungsbedingungen](#) - [Wichtige Informationen](#).



Wir befolgen den HONcode Standard für vertrauensvolle Gesundheitsinformationen
[Zum Zertifikat](#)

The documents contained in this web site are presented for information purposes only. © Copyright 2000-2010 Dr. Maté
The material is in no way intended to replace professional medical care or attention by a qualified practitioner. The materials in this web site cannot and should not be used as a basis for diagnosis or choice of treatment. [Click here - Conditions for use - Important legal information](#).
GmbH - All rights reserved netdoktor.at is a trademark