

WHO kurumunca yatağı ıslatmak, tedavi edilmesi gereken bir hastalıktır, bu nedenle bu hastalık ciddiye alınmalıdır! Yatağı ıslatmak, üzerinde konuşulmayan tabulaşmış bir konudur. İşte özellikle bu nedenle bu husustan muzdarip çocuklar ve onların tüm aile ferdleri için ciddi bir sorun oluşturur.

Hakkında konuşulmayan bir hastalığı tedavi etmek de mümkün olamaz. Siz ise doktorunuzla çocuğunuzun bu problemi hakkında konuştunuz ve bu suretle bu sorunun çözülmesi için çok önemli bir adım attınız. Geceleri yatağı ıslatmak, çoğu hallerde ilaçla tedavi yoluyla kolayca iyileştirilebilir.

Çocuğunuz hakkında tam teşhis koyabilmek için doktorunuzun şunları yapması gerekir: Basit bir bedensel muayene, böbreklerin ve idrar torbasının ultrason ile muayenesi, basit bir idrar tahlili ve sizin yardımınızla bir miksiyon yani işeme protokolu tutulur.

Bu şu anlama gelir: Doğru tedaviyi saptayabilmek için doktorunuzun, çocuğun gündüz ve gece ürettiği idrar miktarını tam bilmesi gerekir. Bunun için bir miksiyon protokolunun tutulması çok önemlidir! Bu işlem için iki gün gereklidir, bu sebepten dolayı bunu bir hafta sonunda yapmanız ve verileri protokola yazmanız uygundur.

### **Bu işlem şöyle yapılır:**

1. Çocuğunuzun ne kadar içtiğini ölçünüz!

Cumartesi sabahtan pazartesi sabaha kadar çocuğunuzun içtiklerini (ne içerse içsin), gereken haneye lütfen yazınız.

2. İdrar miktarını ölçünüz!

Cumartesi sabahtan pazartesi sabaha kadar çocuğunuzun, doktorunuzca verilen ölçü kabına işemesini sağlayınız.

Yapılan idrarın miktarını, ölçü kabından okuyunuz ve bu miktarı ve saatini, miksiyon protokolunun gereken yerlerine lütfen yazınız.

3. Cumartesiye pazara bağlayan gece ve pazarı pazartesiye bağlayan gece çocuğünüzü ikişer defa uyandırmanız gerekir. Bunun için bir çalarsaat ayarlamak uygundur.

1.inci defa çocuğünüzü uyuduktan 2 saat sonra uyandırınız ve ölçü kabına işemesini sağlayınız. Tesbit edilen idrar miktarını gereken yere yazınız.

Bundan üç saat daha sonra çocuğünüzü 2.inci defa uyandırınız ve işlemi tekrarlayınız.

İdrarı 3.üncü defa ölçme işlemi pazar sabah erken çocuk uyandıktan sonra yapınız ve ölçülen idrar miktarını gece hanesine yazınız.

Bu ikişer defa uyandırma işlemi, pazarı pazartesiye bağlayan gece de tekrarlamayı ve yukarıda belirtilen şekilde gereken hanelere yazmayı lütfen unutmayınız.

Sizin için zahmetli olan bu protokol doldurma işleminin, çocuğunuzun yatağı ıslatmasının tedavisi için gerekli teşhisin konulmasında çok önemli olduğunu unutmayınız.

ADH (antidiyüretik hormon) ile tedavi, doğurganlığı hiç bir şekilde etkilemez! Anlamadığınız bir husus varsa, lütfen doktorunuza sormayı ihmal etmeyiniz.

Doktorun mühürü & Telefon numarası (Arztstempel & Telefonnummer):

