

Prema preporukama Svjetske zdravstvene organizacije mora se noćno mokrenje liječiti - zbog toga nije dozvoljeno nikakvo eksperimentiranje s tom bolešću! Mokrenje u krevet je tabu tema o kojoj se ne govori. Upravo zbog toga ono postaje ogromnim opterećenjem za time pogođenu djecu i za čitavu obitelj.

Ono o čemu se ne govori ne može se niti liječiti. S liječnikom ste razgovarali o problemu Vašeg djeteta i time već napravili ogroman korak prema rješenju problema. Noćno mokrenje u krevet se u mnogim slučajevima može jednostavno izliječiti lijekovima. Kako bi dobio sve potrebne podatke o problemu Vašeg djeteta, mora liječnik provesti jednostavan fizički pregled, ultrazvučni pregled bubrega i mjehura, jednostavno ispitivanje mokraće, a od Vas dobiti ispunjeni protokol mokrenja.

To znači: Kako bi bio siguran da će primijeniti ispravno liječenje, treba liječnik podatke o količini mokraće koje Vaše dijete proizvodi danju i noću. Zbog toga je ispunjavanje protokola mokrenja vrlo važno! S obzirom na to da ćete za to trebati 2 dana, najbolje je da protokol vodite tijekom vikenda.

To se provodi na sljedeći način:

1. Izmjerite koliko Vaše dijete pije!

Od subote ujutro do ponedjeljka ujutro mjerite količine tekućine koje je Vaše dijete za to vrijeme popilo (neovisno o vrsti napitka).

2. Izmjerite količinu mokraće!

Od subote ujutro do ponedjeljka ujutro smije Vaše dijete mokriti samo u mjernu posudu koju ste dobili od liječnika.

Nakon svakog mokrenja očitajte količinu u mililitrima (ml) i taj broj zajedno s vremenom unesite u odgovarajuće polje protokola mokrenja.

3. U noći između subote i nedjelje te nedjelje i ponedjeljka morate po dva puta probuditi Vaše dijete. Najbolje je da navijete budilicu.

Prvi puta probudite dijete 2 sata nakon što je zaspalo i dajte mu da mokri u mjernu posudu. Izmjerenu količinu unesite u odgovarajuće polje.

Tri sata kasnije po drugi puta probudite dijete i ponovite postupak.

Noćnu količinu urina izmjerite po treći puta u nedjelju ujutro odmah nakon što se dijete probudilo i količinu unesite u kolonu s podacima o noćnoj količini mokraće.

Nemojte zaboraviti da ovaj postupak buđenja 2 puta noću ponovite i u noći između nedjelje i ponedjeljka te da količine unesete na isti način.

Budite svjesni toga da je ovaj za Vas prilično mukotrpan postupak ispunjavanja protokola vrlo važan za postavljanje ispravne dijagnoze noćnog mokrenja kod Vašeg djeteta.

Liječenje s ADH (antidiuretski hormon) nema nikakvog djelovanja na plodnost! Ako Vam nešto ne bi bilo jasno, bez oklijevanja pitajte liječnika.

Žig i telefonski broj liječnika (Arztstempel & Telefonnummer):

