



Neue Kinderbücher helfen das Problem zu verstehen Bettnässen

Bettnässen – Enuresis – bedeutet Einnässen im Schlaf an mindestens zwei Nächten pro Monat ab dem vollendeten 5. Lebensjahr. 60.000 Kinder, sprich 2 bis 3 pro Volksschulklasse, leiden darunter. „Trotz der Häufigkeit und großen Belastung für Kind und Eltern hindern mangelndes Wissen über die gute Behandelbarkeit, Scham sowie die Hoffnung, dass sich das Problem »auswächst« viele Familien daran, aktiv nach Hilfe zu suchen“, weiß der Psychologe Mag. Christian Zniva vom Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern in Linz, wo sich eine eigene Abteilung auf das Thema spezialisiert und bundesweit etabliert hat. Unterstützung finden Betroffene nun in Form von zwei neuen Kinderbüchern, die helfen das Problem (besser) zu verstehen. Das von DryNites® entwickelte, hochwertige Kinderbuch »Magnus macht ins Bett« sowie das Mini-Buch »Bernie hat ein Geheimnis!« des Vereins Club Mondkind bringen ein für viele Eltern und Kinder alltägliches Problem kindgerecht zur Sprache und erleichtern damit den Umgang mit dem Thema.

Die Geschichten der beiden Kinderbücher behandeln das sensible Thema einfühlsam und motivieren, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Der siebenjährige Magnus und auch der kleine Bär Bernie haben ein Geheimnis: Sie sind Bettnässer. Beide schämen sich dafür und haben Angst bei Freunden zu übernachten bzw. auf ein Sommerlager zu fahren. Doch mit entsprechend fachgerechter Unterstützung schaffen sie es, das Problem in den Griff zu bekommen.



DA Gewinnspiel

»DA – Die Apotheke« verlost 10 Exemplare von »Magnus macht ins Bett«. Um am Gewinnspiel teilzunehmen, senden Sie eine E-Mail oder Postkarte mit dem Betreff »DA Mutter & Kind September« an gewinnspiel@apoverlag.at oder an den Österreichischen Apotheker-Verlag, Spitalgasse 31, 1090 Wien. Einsendeschluss ist der 30. September 2010. Vergessen Sie nicht, Namen und Adresse auf die Karte oder in das E-Mail zu schreiben.