

/4

FERIENANGEBOT IN ZUSAMMENARBEIT
MIT CLUB MONDKIND

Stressfreier Urlaub für Bettnässer-Kinder

Die JUFA – Jugend & Familiengästehäuser bieten in enger Zusammenarbeit mit dem Verein Club Mondkind und der Universitätsklinik für Urologie in Graz seit über zehn Jahren die Bettnässer-Ferien an. Kinder, die nachts noch einnässen, können im steirischen Fürstenfeld einen ganz

entspannten Urlaub, fern von Alltag und Familie, verbringen. Sie lernen, in der Gemeinschaft mit ihrem Problem umzugehen und stärken dabei ihr Selbstbewusstsein.

Zwei bis drei Kinder pro Volksschulklasse sind in Österreich von nächtlichem Bettnässen betroffen. Kurz vor Schuleintritt oder sogar im Volks-

schulalter noch immer nicht trocken zu sein, beeinträchtigt das Selbstwertgefühl von betroffenen Kindern enorm. Sie schämen sich für ihr regelmäßig nasses Bett und haben Angst, deswegen verspottet zu werden. Übernachten bei Freunden, eine Schullandwoche oder Urlaub werden da-

mit zum Problem. Dabei sind die Sommerferien für Kinder die schönste Zeit des Jahres! Für Familien mit Kindern, die nachts noch einnässen, kann das Angebot der JUFA – Jugend & Familiengästehäuser eine große Entlastung sein.

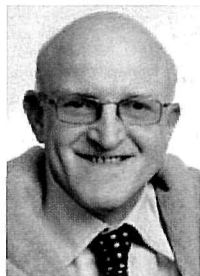
Die Organisation bietet mit viel Engagement und tatkräftiger Unterstützung von Club Mondkind jeden Sommer speziell auf die Bedürfnisse dieser Kinder abgestimmte Ferien an. „Die Bettnässer-Ferien ermöglichen es, Urlaub ohne Angst und Scham zu erleben. Die Kinder lernen fernab vom Alltag in stressfreier Atmosphäre, mit ihrem Problem umzugehen und stärken in der Gruppe ihr Selbstbewusstsein“, beschreibt *Univ.-Doz. Dr. Günter Primus* von der Universitätsklinik für Urologie die Idee der Bettnässer-Ferien. „Die Kinder werden nicht behandelt, sondern verbringen einen problemlosen und lustigen Urlaub. Im Vordergrund des Ferienangebots stehen aktive Urlaubstage im Kreis anderer Be-



treffener. Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass ein Drittel der Kinder in dieser belastungsfreien Situation spontan trocken wird und die Hälfte davon es auch bleibt.“

Die BetreuerInnen sind pädagogisch und psychologisch geschult. Das Thema Bettnässen wird als etwas Natürliches behandelt und spielerisch in das Programm eingebaut. Während der zwei bzw. drei Wochen werden Ausflüge organisiert, gebastelt und für jede Menge Spiel, Spaß sowie eine entspannte Umgebung gesorgt. Auch die Eltern werden in das Ferienprogramm eingebunden: Der engagierte Urologe bietet den Eltern seine Expertise kostenlos an und beantwortet im Rahmen eines Workshops, der von Club Mondkind organisiert wird, Fragen von Eltern und Kindern und hilft damit, letzte Unsicherheiten zu beseitigen.

Info: Verein Club Mondkind – trockene Nächte, glückliche Kinder; Club-Telefon: 0664/60 90 8100 (Freitag vormittags), info@clubmondkind.at, www.clubmondkind.at



Univ.-Doz. Dr.
Günter Primus



© Jack Chabaszewski